עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים
(תכשירים) התשמ"ו – 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

גליצרין פתילות לילדים, 1.33 גרם

החומר הפעיל וכמותו:
כל פתילה מכילה:
1.33 גרם גליצרין (Glycerin 1.33 g)

גליצרין פתילות, 2.35 גרם

החומר הפעיל וכמותו:
כל פתילה מכילה:
2.35 גרם גליצרין (Glycerin 2.35 g)

גליצרין פורטה פתילות, 3.2 גרם

החומר הפעיל וכמותו:
כל פתילה מכילה:
3.2 גרם גליצרין (Glycerin 3.2 g)

לרשימת החומרים הבלתי פעילים, אנא ראה סעיף 6.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

גליצרין פתילות וגליצרין פורטה פתילות - התרופה אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 6 שנים.

גליצרין פתילות לילדים - אין להשתמש בילדים מתחת לגיל שנתיים ללא הוראה של רופא.

עליך להשתמש בתרופה בצורה הנכונה. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא באם סימני המחלה (התסמינים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 7 ימים.

1. למה מיועדת התרופה?

- התרופה מיועדת להקלת עצירות.

קבוצה תרפויטית:
משלשל

2. לפני שימוש בתרופה

☒ אין להשתמש בתרופה:
- אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (גליצרין) או לאחד ממרכיבי התרופה האחרים.
- אם לא הופיעה פעילות מעיים במשך יום אחד או יומיים בלבד (ראה גם בסעיף "אזהרות").
- במקרה של אי ספיקת לב.
- במקרה של דימום רקטלי בלתי מוסבר ובמקרה של חסימת מעיים או חוסר תפקוד כרוני של המעיים.
- במקרים של בחילות, הקאות, כאבי בטן.
- במקרים של סימנים של דלקת התוספתן.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:
- זהירות! שימוש ממושך עלול לגרום לתלות בתכשירים משלשלים כגון זה.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא.
- תכשיר זה מיועד רק לעצירות הנמשכת מספר ימים. חוסר פעילות המעיים ליום אחד או יומיים אינו מצדיק את השימוש בו. כמו כן, אין להשתמש בו למטרות אחרות כגון "ניקוי הגוף" וכדומה.
- אם אתה רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

! לפני הטיפול בגליצרין ספר לרופא אם:
- את בהריון או מניקה
- אתה סובל או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד: הלב ו/או כלי דם, מערכת העיכול
- הבחנת בשינוי פתאומי בתדירות פעילות המעיים אשר מתמשך מעל לשבועיים

! אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.
במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח: תרופות משלשלות אחרות.

! הריון והנקה:
אם את בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

- עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם איך בטוח.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:
גליצרין וגליצרין פורטה פתילות: פתילה אחת ביום לפי הצורך.
תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 6 שנים.
גליצרין פתילות לילדים: פתילה אחת ליום לילדים לפי הצורך.
אין להשתמש בילדים מתחת לגיל שנתיים ללא הוראה של רופא.

אין לעבור על המנה המומלצת.
בשימוש ברציפות מעל שבוע יש להיוועץ ברופא.

- אין לבלוע. תרופה זו מיועדת לשימוש בפי הטבעת בלבד.

הוראות שימוש:
כיצד להחדיר את הפתילה:
1. ראשית, שטוף היטב את ידיך.
2. הסר את העטיפה של הפתילה. ניתן להרטיב את הפתילה במעט מים להקלת ההחדרה.
3. שכב על הצד. דחוף את הפתילה עמוק ככל שתוכל אל תוך הרקטום, בעזרת האצבע. אם הפתילה רכה מכדי לאפשר את החדרתה, קרר אותה במקרר למשך 30 דקות או הזרם עליה מים קרים לפני הוצאתה מהעטיפה.
4. שטוף את ידיך לאחר החדרת הפתילה.

התכשיר פועל בדרך כלל תוך 15-60 דקות.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר
אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית-חולים, והבא אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא!

- כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?

רצוי שהפתילה תישאר בפי הטבעת כ- 15 דקות.

הטיפול צריך להיות מלווה בצריכה מתאימה של נוזלים (1-1.5 ליטרים), הרגלי תזונה (דיאטה עשירת סיבים) ופעילות גופנית מתאימים.

- אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה

בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בגליצרין עלול לגרום בחלק מהמשתמשים לתופעות לוואי כגון פריחה בעור עם גירויים, בחילה, סחרחורת, כאבי בטן. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מיד לרופא אם:
- אתה סובל מגירוי מקומי, מפריחה מקומית או דלקת.
- הופעת דימום רקטלי או העדר פעילות מעיים אחרי שימוש בתכשיר.
- הופיעה תגובה אלרגית שמתבטאת בגרד, נפיחות בפנים, בידיים, בפה או בגרון, לחץ בחזה, קשיי נשימה.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:
https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן בטמפרטורה של עד 25°C (טמפ' החדר).

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:
Stearic acid, sodium carbonate, water

כל פתילת גליצרין פתילות מכילה 19.8 מ"ג נתרן, כל פתילת גליצרין פורטה פתילות מכילה 26.9 מ"ג נתרן, כל פתילת גליצרין פתילות לילדים מכילה 11.2 מ"ג נתרן

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
גליצרין פתילות לילדים: פתילה אובלית שקופה
הפתילות מגיעות במגשיות אלומיניום באריזות של 5 או 500 פתילות.
גליצרין פתילות: פתילה אובלית שקופה
הפתילות מגיעות במגשיות אלומיניום באריזות של 20, 40, 100 או 500 פתילות.
גליצרין פורטה פתילות: פתילה אובלית שקופה
הפתילות מגיעות במגשיות אלומיניום באריזות של 10, 20, 100 או 500 פתילות.

היצרן ובעל הרישום וכתובתו:
סם-און בע"מ, רח' העבודה 25, בת-ים

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
גליצרין פתילות לילדים: 25843 81 33
גליצרין פתילות: 25506 38 31
גליצרין פורטה פתילות: 32039 84 142

עלון זה נבדק ואושר על ידי משרד הבריאות בפברואר 2016.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.